



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204         | 200          | 2,35             | 1,80    | 12,00       | 68,70                         | ТТК №204    |                  |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150          | 12,60            | 20,70   | 28,90       | 330,00                        | ТТК №66     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 710          | 24,47            | 23,82   | 104,82      | 705,05                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461064226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова, 16а